



Dove trovo aiuto?

Ku mund tē gjej ndihmë?

Where can I get help?

Où trouver de l'aide ?

¿Dónde puedo encontrar ayuda?

Куда мне обратиться за помощью?



Unde găsesc ajutor?

اين اتلقى المساعدة

Wo bekomme ich Hilfe?

Tôi có thể tìm kiếm trợ giúp ở đâu?

我在哪里得到帮助？



كجا مى توانم كمك دریافت کنم؟

Onde posso procurar ajuda?

Ez ê li ku bi gihîjim alikariyê?

Nereden yardım alabilirim?

ъде ще получа помощ?

Gdzie znajdę pomoc?





# HILFE TELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

**WWW.HILFETELEFON.DE**



*wiebelwind*

Ingolstadt e.V.



**Stadt Ingolstadt**  
Integration / Gleichstellung